

**„HEY CHILL'S MAL!“
– MENTAL LOAD –
DIE EWIGE TO-DO-LISTE IM KOPF**

Dr. Filomena Sabatella,
Psychologin, Dozentin

**Mittwoch,
17. September 2025
20:00 Uhr**

Pavillon Reformierte
Kirche, Ebnat-Kappel



Eintritt: Fr. 8.-
Mitglieder Elternforum gratis